

# Mind walk



höchst  
persönlich.

# ANLEITUNG

Nimm dir für jede Frage die Zeit die du brauchst. Es muss nicht jede Frage sofort beantwortet werden. Über manche Fragen willst du vielleicht länger nachdenken, einige können sich unbequem anfühlen und andere kannst du ganz intuitiv und mit Leichtigkeit beantworten.

Es gibt kein richtig oder falsch und auch keine Reihenfolge. Es geht darum inne zu halten, mit deinen Gedanken auf Wanderschaft zu gehen und dich dabei selbst besser kennen zu lernen. Die Fragen bringen dich ins Gespräch, mit dir und wenn du willst auch mit anderen.

höchst  
persönlich.

**Wo  
stehst du  
gerade?**

**höchst  
persönlich.**

**Wo willst  
du hin?**

**höchst  
persönlich.**

**Was  
oder wen  
willst du  
hinter dir  
lassen?**

**höchst  
persönlich.**

**Wer ist  
an deiner  
Seite und  
begleitet  
dich?**

**höchst  
persönlich.**

**Wer  
oder was  
hält dich?**

**höchst  
persönlich.**

**Was  
bewegt  
dich?**

**höchst  
persönlich.**

**Was  
bremst  
dich aus?**

**höchst  
persönlich.**

**Was war  
dein bisher  
größter  
Glücks-  
moment?**

**höchst  
persönlich.**

**Worauf  
bist  
du stolz?**

**höchst  
persönlich.**

**Welche  
Stärken  
und Fähig-  
keiten  
hast du?**

**höchst  
persönlich.**

**Was sind  
deine  
Werte?**

**höchst  
persönlich.**

**Was  
würdest  
du machen,  
wenn du  
Erfolg  
garantiert  
wäre?**

**höchst  
persönlich.**

**Was  
treibt dich  
an?**

**höchst  
persönlich.**

**Warum bist  
du hier?**

**höchst  
persönlich.**

**Was sind  
deine drei  
größten  
Ziele?**

**höchst  
persönlich.**

**Wo siehst  
du dich  
heute  
in einem  
Jahr?**

**höchst  
persönlich.**

**welchen  
ersten  
Schritt  
kannst  
du heute  
gehen, um  
deinem Ziel  
näher zu  
kommen?**

**höchst  
persönlich.**

**Was ist  
dann  
anders?  
Wie fühlst  
du dich,  
wenn du  
dein Ziel  
erreichst?**

**höchst  
persönlich.**

**Was ist  
wichtiger  
als dein  
Ziel?**

**höchst  
persönlich.**